



# SHIATSU MIT DER ENERGIE DES HERZENS

## Datum

Donnerstag - Sonntag  
15. - 18. Juni 2023

## Ort

Ländliche Heimvolksschule  
Hohebuch, 74638 Waldenburg

[www.hohebuch.de](http://www.hohebuch.de)

## Kursgebühr

480,00 €

Exkl. Übernachtung und  
Verpflegung.

Infos zu Unterkunft und  
Verpflegung siehe Text.

Frühbucher erhalten 10,00 €  
Rabatt

## Anmeldeschluss

24. April 2023

## Anmeldung an

[kontakt@tanja-rupprecht.de](mailto:kontakt@tanja-rupprecht.de)

## Veranstalter

Tanja Rupprecht  
Gesundheitspraktikerin BfG  
ShenDo-Shiatsu  
Mozartstraße 32  
55271 Stackeden-Elsheim  
06136-9266693

## Der Lehrer:



**Wilfried Rappenecker** war 30 Jahre lang Leiter der Schule für Shiatsu Hamburg und ist Mitbegründer der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD).

Er war ebenfalls langjähriger Leiter der Internationalen Shiatsu Schule in Kiental, Schweiz und Initiator der dortigen Europäischen Shiatsu Kongresse.

Als Arzt für Allgemeinmedizin arbeitet er überwiegend mit Shiatsu.

Er ist ferner Autor, Ko-Autor oder Herausgeber von insgesamt 7 Fachbüchern zu Shiatsu, u. a. "Yu Sen - Shiatsu für Anfänger" und "Fünf Elemente und zwölf Meridiane" (beide im Felicitas Hübner Verlag), zusammen mit Meike Kockrick "Atlas Shiatsu" und mit anderen Autoren "Fälle aus der therapeutischen Shiatsu-Praxis" (beide im Urban-Fischer-Verlag), sowie Autor zahlreicher Artikel zum Thema Shiatsu.



## Der Seminarinhalt:

Das energetische Herz ist nicht nur Teil des Kreislaufsystems und wir nehmen nicht nur viele unserer Emotionen durch dieses energetische Organ wahr. Es ist auch ein zentrales Regulationsorgan des Organismus und das Zentrum unserer Fähigkeit, mit unserer Umgebung in Resonanz zu gehen und über diese Resonanz energetisch wahrzunehmen und zu empfinden. Ist das Herz frei, fühlt der Mensch sich frei, selbst wenn die äußeren Umstände unfrei sein sollten. Die Gedanken sind klar, und es fällt leicht, sich auf sinnvolle Weise für eigene und die Interessen anderer einzusetzen. Menschen haben eine große Sehnsucht nach diesem offenen Herzen. Ein offenes Herz bedeutet allerdings auch, seinen Schmerz zu spüren. Diese Erfahrung erzeugt den Wunsch, sein Herz zu schützen. Alle Menschen haben darum mitunter recht komplizierte Mechanismen entwickelt, um ihr Herz abzuschirmen. In diesem Spannungsfeld zwischen Sehnsucht und Schutzbedürfnis leben wir selber und auch die Klienten, die zu uns kommen. Das Herz ist stark, und wir sollten keine Scheu haben, es im Shiatsu direkt und indirekt zu berühren. In diesem Seminar werden wir uns die typischen Schutzmechanismen anschauen und Strategien entwickeln, mit ihnen und mit dem Herzen einfühlsam und direkt zu arbeiten. Shiatsu mit Raum, Mitgefühl und Distanz sind die Schlüssel hierfür. Sie helfen uns auch, einen klaren Blick und ein klares Herz zu bewahren, sollten wir selber in einer Behandlung in unserem Herzen stark berührt werden.

### *Die wichtigsten Themen im Überblick:*

- Wahrnehmung des Menschen und der Situation seines Herzens
- Warum wir seelischen Schmerz in unserem Herzen tragen
- Die 6 Richtungen, in welche die Herz-Energie frei schwingen möchte
- Wie wir in der Praxis mit diesen Orten arbeiten können: Solarplexus/Zwerchfell, Unterarme, Handgelenke, Hals und Nacken und zwischen den Schulterblättern
- Die direkte und lokale Arbeit mit dem Herzen
- Auffinden von Resonanzbereichen
- Die Bedeutung von Raum, Mitgefühl und Distanz
- Wenn wir selbst im Herzen berührt werden
- Umgang mit schwierigen Emotionen und emotionalen Entladungen in der Behandlung



## Das Kleingedruckte

### *Seminarzeiten:*

Donnerstag, 15.06.2023 von 10:00 h - 18:00 h  
Freitag, 16.06.2023 von 09:30 h - 18:00 h  
Samstag, 17.06.2023 von 09:30 h - 18:00 h  
Sonntag, 18.06.2023 von 9:30 h - 16:00 h  
(inkl. ca. 1,5 Std. Mittagspause und 30 min. Pause am Nachmittag).

### *Anreise:*

Mittwoch, 14.06.2023 bis 17:30 h oder Donnerstag, 15.06.2023 bis 9:30 h.  
Das Seminar beginnt am Donnerstag pünktlich um 10:00 h.

### *Abreise:*

Sonntag 18.06.2023 nach Seminarende.

### *Tagungsort:*

Ländliche Heimvolkshochschule Hohebuch, 74638 Waldenburg - Hohebuch  
[www.hohebuch.de](http://www.hohebuch.de)

### *Verkehrsanbindung:*

Anreise mit dem Auto über die Autobahn A6 Heilbronn - Nürnberg, Ausfahrt Kupferzell (42).  
Von da aus ca. 1 km Richtung Künzelsau, dann links ab Richtung Waldenburg-Öhringen.

Anreise mit der Bahn bis Bahnhof Waldenburg (Strecke Heilbronn - Schwäbisch Hall). Von da  
aus fährt ein Bus zur Haltestelle "Hohebuch", Landesstraße (2 Haltestellen), Bus hält direkt  
gegenüber. Die Busfahrt entspricht einem Fußweg von 10 Minuten.

### *Parkmöglichkeiten:*

Auf dem Gelände sind ausreichend Parkplätze vorhanden.

### *Bitte mitbringen:*

Eigene Decke(n), Kissen und/oder Nackenrollen, Unterlage für den Boden (!wir haben keine  
Airex-Matten zur Verfügung!)



### *Kursgebühr:*

480,00 Euro.

### *Frühbucher:*

Bei Anmeldung und vollständiger Bezahlung der Kursgebühr bis 01.02.2023 (Eingang Konto) 10,00 Euro Rabatt.

### *Kosten für Übernachtung und Verpflegung:*

	EZ Du/WC	EZ /Waschg.	DZ Du/WC
Anreise am Mittwoch	430,00	346,00	339,00
Anreise am Donnerstag	340,00	280,00	269,00

Im Preis inbegriffen ist die Unterbringung mit Frühstücksbuffet, 2-Gang Mittagessen und Abendessen. Bei Anreise am Mittwoch mit Abendessen und Frühstück am Donnerstag, bei Anreise Donnerstag ab Mittagessen. Bei Sonderverpflegung (vegan, laktosefrei etc.) zzgl. 5,95 €/Tag. Verpflegungskosten ohne Übernachtung: 160,00 € bei Anreise Mittwoch, 138,00 € bei Anreise Donnerstag.

### *Anmeldung:*

Verbindlich mit beiliegendem Anmeldebogen bis SPÄTESTENS 24.04.2023.

Die Anmeldung ist nur verbindlich, wenn die gesamte Gebühr bis spätestens 24.04.2023 auf folgendem Konto eingegangen ist:

Tanja Rupprecht IBAN DE94 1203 0000 1072 9391 09 DKB

### *Abmeldung:*

Bis spätestens 06.05.2023. Bei rechtzeitiger Abmeldung werden 20 % der Kursgebühr als Stornokosten einbehalten; bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen erfolgt keine Erstattung der gezahlten Kursgebühr. Diese Regelungen gelten nicht, wenn mit der Abmeldung die verbindliche Anmeldung einer Ersatzperson erfolgt.

### *Sonstiges:*

Die Übernachtungsplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Wenn das Platzkontingent für den Kurs ausgeschöpft ist, kann ggf. über die Nachrückliste kurzfristig noch eine Teilnahme möglich werden.

Im Falle unvorhergesehener Umstände behält es sich die Veranstalterin vor, den Kurs durch eine adäquate qualifizierte Lehrkraft durchführen zu lassen. Ein Anspruch auf Minderung der Kursgebühr entsteht dadurch nicht.



## Verbindliche Anmeldung

*Shiatsu mit der Energie des Herzens vom 15.- 18. Juni 2023 mit Wilfried Rappenecker*

Bitte senden an Tanja Rupprecht, Gesundheitspraktikerin BfG ShenDo Shiatsu,  
Mozartstraße 32, 55271 Stackeden-Elshem, [kontakt@tanja-rupprecht.de](mailto:kontakt@tanja-rupprecht.de), 06136-9266693.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o. g. Seminar an:

Name: \_\_\_\_\_ email: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Kursgebühr: 480,00  
abzügl. Frühbucherrabatt: 10,00 (bei Zahlungseingang bis zum 01.02.2023)

Zuzügl. Verpflegung und Unterkunft - bitte jeweils Zutreffendes ankreuzen:

	EZ Du/WC	EZ /Waschg.	DZ Du/WC
Anreise am Mittwoch	430,00 ___	346,00 ___	339,00 ___
Anreise am Donnerstag	340,00 ___	280,00 ___	269,00 ___

Die Belegung der Zimmer erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung. Sofern die gewünschte Kategorie bereits belegt sein sollte, bitte hier angeben, welche Kategorie stattdessen belegt werden soll: \_\_\_\_\_

Ich übernachte nicht und möchte nur die Verpflegungspauschale buchen:  
bei Anreise Mittwoch 160,00 € \_\_\_ bei Anreise Donnerstag 138,00 € \_\_\_

Sonderverpflegung (vegan, laktosefrei etc.):  
bei Anreise Mittwoch 29,75 € \_\_\_ bei Anreise Donnerstag 23,80 € \_\_\_

**Gesamtbetrag:** \_\_\_\_\_ €

Bei Buchung mit Übernachtung und Verpflegung kann der Gesamtbetrag in 2 Raten bis zum 24.04.2023 erfolgen. Bitte unten vermerken, falls Ratenzahlung erfolgt.

Raum für weitere Mitteilungen: \_\_\_\_\_

Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten zwecks Teilnehmerliste bin ich einverstanden Ja \_\_\_ Nein \_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift