

# EMPTY TOUCH SHIATSU

## Datum

Mittwoch - Sonntag  
05. - 09. Juni 2024

## Ort

Ländliche  
Heimvolkshochschule  
Hohebuch, 74638  
Waldenburg  
[www.hohebuch.de](http://www.hohebuch.de)

## Kursgebühr

520,00 €

Exkl. Übernachtung und  
Verpflegung.

Infos zu Unterkunft und  
Verpflegung siehe Text.

## Anmeldeschluss

17. April 2024

## Anmeldung an

[kontakt@tanja-rupprecht.de](mailto:kontakt@tanja-rupprecht.de)

## Veranstalter

Tanja Rupprecht  
Gesundheitspraktikerin BfG  
ShenDo-Shiatsu  
Mozartstraße 32  
55271 Stackeden-Elsheim  
06136-9266693  
[www.tanja-rupprecht.de](http://www.tanja-rupprecht.de)

## Der Lehrer:



- Helmut Kigen Bräuer** M.A. Körperpädagoge (univ.)  
Pädagogik, Psychologie, Religions-Philosophie
- Shiatsu-Lehrer (GSD),
  - Shiatsu-Praktiker in eigener Praxis (GSD)
  - TaiChi-/QiGong-Lehrer (AMQ und bei Meister Zhang Xiao Ping)
  - Meditationslehrer und Zen-Mönch (Rinzai-Ji)
  - Ausbildung in Gesprächstherapie (GwG)
  - 1987 - 1991 Ausbildung am Ohashi-Institut / ESI München
  - 1987 - 1988 Beginn des ZEN-Studiums (bei Willigis Jäger und Hugo Enomiya Lasalle - christl. Zen)
  - seit 1987 in eigener Shiatsu-Praxis tätig
  - 1990 Gründer der Körperschule Allgäu (GSD-anerkannt)
  - 1991 - 1995 Trainingskurse bei Pauline Sasaki/Cliff Andrews
  - 1995 Post Graduate Course bei Cliff Andrews/Paul Lundberg/Carola Beresford-Cooke u.a.
  - 1996 Begründer des "EMPTY TOUCH"-Shiatsu (E.T.)

- 1997 Teacher's Training bei Cliff Andrews/Dinah John/Paul Lundberg
- ab 1997 Privat-Studium bei Cliff Andrews Shiatsu-Trainings bei Akinobu Kishi, Kiku Matsumoto, Dianne Connelly, Sonia Moriceau, C. Beresford-Cooke, u.a.
- seit 1998 buddhistischer ZEN-Mönch (Zen-Meister Genro Seiun Koudela u. Joshu Sasaki Roshi)
- 20 Jahre Privatschüler, Übersetzer und enger Weg-Begleiter bei Pauline Sasaki und führender deutscher Vertreter ihres erweiterten energetischen Modells im Shiatsu "Quantum-Shiatsu".
- 15 Jahre Intensiv-Studium mit dem russischen Arzt und Healing-Master Dr. Gregory Antyuhin.
- seit vielen Jahren in Kontakt mit 'intuitivem Heilen' und dem Thema Gesundheit im umfassenden Sinne...
- ...ständig in Fort- und Weiterbildung sowie eigenständigem Forschen und Wirken...!
- ...und stets unterwegs auf den spirituellen WEGEN der Welt...

## Der Seminarinhalt:

Im EMPTY TOUCH-Shiatsu betrachten und beleuchten wir unsere etablierten Konzepte in einem neuen, zeit-gemässen Licht. Auf der Grundlage der Studien von Masunaga's Zen-Shiatsu, den innovativen "Seiki"-Ansätzen von A. Kishi sowie Pauline Sasaki's "Quantum Shiatsu" wird der Fokus im EMPTY TOUCH-Shiatsu erweitert von den rein körperlich-physischen Befindlichkeiten auf ein "Sich-Fühlen und Spüren" im Alltag und im Leben (meta-physisch). In diesem wesens-gemässen Shiatsu-Ansatz wird der Mensch ganz bewußt nicht nur 3-dimensional-funktional, sondern multi-dimensional ganzheitlich gesehen.

Zentraler Aspekt ist hierbei weniger das klassische 'Heilen'. Vielmehr geht es um ein 'Erinnern', Aktivieren und Ausrichten der Kräfte über die shiatsu-spezifische Berührung in Resonanz mit den Lebensenergien - verbunden mit der Befreiung von Mustern und Begrenztheiten. So erfahren die Klienten, dass ihnen alles zur Verfügung steht, was sie brauchen (Selbstheilungskräfte im unmittelbaren Sinne).

Im EMPTY TOUCH-Shiatsu wird der Mensch hinter den Symptomen und Störungen gesehen, somit nicht nur in seiner Grobstofflichkeit wahrgenommen, sondern in den feinstofflichen Schwingungs-Ebenen der Meridiane nicht nur hinsichtlich des Körpers, sondern auch in Bezug auf die Emotionen, Gedanken und Bewußtseins-Ebenen. Insofern geht es nicht nur um die 'dichten' Energien, sondern auch um die 'lichten' Energien im Leben. Dabei werden in einer Shiatsu-Sitzung nicht nur an den Meridianen selbst, sondern auch meridian-frei in den energetischen Räumen des Körpers als auch in den Räumen auf und über dem Körper Aktivierungs-Impulse gegeben. Zum Beispiel werden die Meridian-Kräfte in den Gelenken (=Mini-Chakras) oder auch in den Haupt-Chakras stimuliert und in die physischen Techniken mit einbezogen. Nicht selten tauchen dabei Schwingungs-Muster und innere Bilder (images) auf, die dem Behandlungs-Verlauf dienlich sind und gezielt genutzt werden, unter anderem auch als Mutterhand-Funktion. Dadurch bekommt der Aspekt, sich "führen-zu-lassen" eine neue Qualität bzw. Dimension.

Ein wesentlicher und zentraler Fokus im EMPTY TOUCH-Shiatsu ist die Bezogenheit auf jene Kräfte, die uns gesund machen (anti-pathogen) und nicht die Kräfte, welche uns krank machen (=pathogen). Dies bedeutet, daß wir den gesunden Potenzialen folgen (=ressourcen-orientiert) und weniger die Disharmonien innerhalb der Symptome, Krankheiten oder evtl. seelischen Krisen ausgleichen wollen. Oder anders ausgedrückt: im EMPTY TOUCH-Shiatsu folgen wir einerseits den universalen Kräften und der universalen Weisheit des Körpers, andererseits auch den seelischen und geistigen Kräften im Sinne einer konsequent ganzheitlichen Begegnung.

Als prägender Leitgedanke dient hier das Einheits-Prinzip: die homogene Einheit des menschlichen Potenzials in Körper, Seele und Geist. Die Begegnung mit den Klient\*innen innerhalb der Shiatsu-Praxis erfahren und erleben Behandler\*in und Klient\*in dadurch nicht selten als berührend, tief und weise - einen wahren Tanz von Yin und Yang zwischen Himmel und Erde (hier: die energetische Kraft und Weisheit von Mutter Erde als das Ur-Yin und Ur-Mütterliche bzw. das Ur-Weibliche).

Dieser Tanz wird gerne geprägt durch den manchmal recht beschwingt anmutenden Reggae-Rhythmus im Takt einer leichten, spielerischen Art von öffnenden, expansiven Energie-Qualitäten, welche die Klient\*innen oft trotz mitunter vorherrschenden Auffälligkeiten, Befindlichkeiten oder gar Traumata zuversichtlich und lebendig auf ihrem Weg in den Herausforderungen des Körpers und des Alltags begleitet. So erfahren sie nicht nur in ihrem Körper, sondern auch in ihrem privaten wie auch beruflichen Umfeld wertvolle Impulse für ein Leben in Zufriedenheit und Freude in Anbindung an die kosmisch-universalen Kreisläufe nicht nur im Kleinen (Meridian-Energie-Kreislauf), sondern auch im Grossen (Yin/Yang von Himmel und Erde).

Für die Shiatsu-PraktikerInnen wird es im EMPTY TOUCH-Shiatsu zu einer bewußten und konsequenten Herausforderung, die Klienten hinter den Krankheiten, Symptomen und Auffälligkeiten mit Respekt und Wertschätzung tief in ihrem Wesen zu sehen. Sie erfahren dadurch Freude, Lebendigkeit und Inspiration in ihrer Shiatsu-Praxis, in dem sie letztlich den Ruf und die Herausforderung annehmen, der Stimme des Herzens zu folgen.

## Das Kleingedruckte

### *Seminarzeiten:*

Mittwoch, 05.06.2024 von 18:45 h - ca. 21:30 h

Donnerstag, 06.06.2024 von 07:30 h - 18:15 h - ab 20:00 h Après-Shiatsu/Austausch

Freitag, 07.06.2024 von 07:30 h - 18:15 h - ab 20:00 h Après-Shiatsu/Austausch

Samstag, 08.06.2024 von 07:30 h - 18:15 h - ab 20:00 h Après-Shiatsu/Austausch

Sonntag, 09.06.2024 von 07:30 h - 15:00 h

(inkl. ausgiebiger Pausen)

### *Anreise:*

Mittwoch, 05.06.2024 bis 17:30 h.

Gemeinsames Abendessen um 18:00 h

Das Seminar beginnt pünktlich um 18:45 h.

### *Abreise:*

Sonntag 09.06.2024 nach Seminarende.

### *Tagungsort:*

Ländliche Heimvolkshochschule Hohebuch, 74638 Waldenburg - Hohebuch

[www.hohebuch.de](http://www.hohebuch.de)

### *Verkehrsanbindung:*

Anreise mit dem Auto über die Autobahn A6 Heilbronn - Nürnberg, Ausfahrt Kupferzell (42). Von da aus ca. 1 km Richtung Künzelsau, dann links ab Richtung Waldenburg-Öhringen.

Anreise mit der Bahn bis Bahnhof Waldenburg (Strecke Heilbronn - Schwäbisch Hall). Von da aus fährt ein Bus zur Haltestelle "Hohebuch", Landesstraße (2 Haltestellen), Bus hält direkt gegenüber. Die Busfahrt entspricht einem Fußweg von 10 Minuten.

### *Parkmöglichkeiten:*

Auf dem Gelände sind ausreichend Parkplätze vorhanden.

### *Bitte mitbringen:*

Eigene Decke(n), Kissen und/oder Nackenrollen, Unterlage für den Boden (!wir haben keine Airex-Matten zur Verfügung!)

### *Kursgebühr:*

520,00 €

### *Kosten für Übernachtung und Verpflegung:*

EZ Du/WC	EZ /Waschg.	DZ Du/WC	DZ/Waschg.
447,69 €	353,53 €	367,65 €	306,45 €

Im Preis inbegriffen ist die Unterbringung mit Abendessen am Mittwoch, Frühstücksbuffet, 2-Gang Mittagessen und Abendessen von Donnerstag bis Samstag sowie Frühstück und Mittagessen am Sonntag. Bei Sonderverpflegung (vegan, laktosefrei etc.) zzgl. 8,00 €/Tag.

Je nach Belegungsstand können DZ auch als EZ abgerechnet werden.

**Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind von den Teilnehmern selbst zu tragen. Zahlung bei Anreise in bar oder mit EC-Karte.**

### *Teilnahmevoraussetzungen:*

Eine abgeschlossene Ausbildung als Shiatsu-Therapeut/-Praktiker. Kenntnisse des Masunaga-Systems von Vorteil.

**Das Seminar kann nur inkl. Übernachtung gebucht werden. Es gehört zur Kurs-Energie, dass wir zusammen ein Energiefeld bilden mit Präsenz im Haus. Übernachtung auswärts, spätere Anreise oder frühere Abreise sind nicht möglich.**

### *Anmeldung:*

Verbindlich mit beiliegendem Anmeldebogen bis SPÄTESTENS 17.04.2024.

Die Anmeldung ist nur verbindlich, wenn die Kursgebühr bis spätestens 17.04.2024 auf folgendem Konto eingegangen ist:

Tanja Rupprecht IBAN DE94 1203 0000 1072 9391 09 DKB

### *Abmeldung:*

Bis spätestens 22.04.2024. Bei rechtzeitiger Abmeldung werden 20 % der Kursgebühr als Stornokosten einbehalten; bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen erfolgt keine Erstattung der gezahlten Kursgebühr. Diese Regelungen gelten nicht, wenn mit der Abmeldung die verbindliche Anmeldung einer Ersatzperson erfolgt.

### *Sonstiges:*

Die Übernachtungsplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Wenn das Platzkontingent für den Kurs ausgeschöpft ist, kann ggf. über die Nachrückliste kurzfristig noch eine Teilnahme möglich werden.

## Verbindliche Anmeldung

### *Empty Touch Shiatsu vom 05. - 09. Juni 2024 mit Helmut Kigen Bräuer*

Bitte senden an Tanja Rupprecht, Gesundheitspraktikerin BfG ShenDo Shiatsu,  
Mozartstraße 32, 55271 Stackeden-Elsheim, [kontakt@tanja-rupprecht.de](mailto:kontakt@tanja-rupprecht.de), 06136-9266693.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o. g. Seminar an:

Name: \_\_\_\_\_ email: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Kursgebühr: 520,00 €

Verpflegung und Unterkunft - bitte jeweils Zutreffendes ankreuzen (als Selbstzahler vor Ort bei Anreise in bar oder EC-Karte):

EZ Du/WC	EZ /Waschg.	DZ Du/WC	DZ/Waschg.
447,69 € ___	353,53 € ___	367,65 € ___	306,45 € ___

Die Belegung der Zimmer erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung. Sofern die gewünschte Kategorie bereits belegt sein sollte, bitte hier angeben, welche Kategorie stattdessen belegt werden soll:

Ersatzkategorie: \_\_\_\_\_

Je nach Belegungsstand können DZ auch als EZ abgerechnet werden.

Ich benötige Sonderverpflegung 32,00 € (vegan, laktosefrei etc.): \_\_\_

Raum für weitere Mitteilungen und ggf. Info zur Sonderverpflegung

---

---

Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten zwecks Teilnehmerliste bin ich einverstanden

Ja \_\_\_ Nein \_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift